




LUNDI 04/06/18	MARDI 05/06/18	MERCREDI 06/06/18	JEUDI 07/06/18	VENREDI 08/06/18
ASPERGES	CONCOMBRES A LA BULGARE	PIZZA	SALADE DE MAÏS	SALADE COMPOSEE
SPAGHETTI	TORTILLA 	MEUNIERE DE POISSON	PAUPIETTE DE VEAU	ESTOUFADE DE BŒUF 
DINDE PETITS LEGUMES	GRATIN D'EPINARDS	CAROTTES	RIZ 3 MELANGES	HARICOTS VERTS
FROMAGE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT VANILLE 	FROMAGE	FROMAGE BLANC
FRUIT	COMPOTE	FRUIT	TARTE AUX FRUITS ROUGES	FRUIT

Le petit + santé 😊

Le **concombre** a des propriétés antioxydantes.... À condition de ne pas l'éplucher! Ça tombe bien, il est cultivé avec peu de pesticides, le manger entier présente donc peu de risque pour la santé. Bon pour le cœur et les vaisseaux, la peau a également des vertus anti-diabétique par diminution du glucose sanguin.



ALLERGENES: La composition de nos plats peut varier d'une production à l'autre. Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.